

Bonjour,

Ce livret d'accueil est une partie des documents d'accueil et d'informations pour toutes les personnes qui suivront des formations wingwave® à l'espace coaching et formation wingwave® Pierre Chuchana.

La formation sera réalisée par Pierre Chuchana, formateur certifié ISO 29993

Le stage sera réalisé dans une salle adaptée, avec ordinateur portable, vidéo-projecteur et tableau blanc.

A l'arrivée des stagiaires, il sera donné les documents nécessaires pour l'ensemble du stage :

- Le programme de la formation
- Le support de cours

En fin de formation sera remis :

- Un certificat de coach wingwave ou document expliquant les raisons pour lesquels ce certificat n'a pu être décerné . Le stagiaire aura la possibilité de refaire la formation sans avoir à repayer.
- Un questionnaire sur l'évaluation de la formation à chaud.
- Une feuille d'émargement à remplir et à signer
- Une attestation de stage personnalisée

Le règlement intérieur est affiché dans hall d'entrée ou remis aux stagiaires.

L'établissement

Création de l'espace coaching et formation wingwave Pierre Chuchana

la méthode wingwave a été conçue en 2001 en Allemagne par Cora Besser Sigmund et Harry Sigmund. Cette méthode compte 7000 coaches dans le monde dont une trentaine en France. Cette discrédence est sans aucun doute due au barrage de la langue.

Depuis le 1 août 2019 Pierre Chuchana est un des deux formateurs wingwave francophone en France.

En Octobre 2019 il effectuera la première formation wingwave à Sète.

Situation géographique

Espace coaching et formation wingwave®

36 rue Lucien Salette

34200 Sète

Déroulement de la formation

9:30 à 10:00

- accueil des stagiaires ;
- signature des feuilles d'émargement ;
- présentation et attentes vis-à-vis de la formation ;
- développement des différents chapitres théoriques de la formation ;

Plan de formation wingwave®

1er jour

10:00 petit tour de présentation

présentation de la méthode et de ses créateurs

légèreté, simplicité, efficacité

Les thèmes du coaching

L'échelle bidirectionnelle des sensations

Trouvez les sujets que vous voulez aborder pendant les 4 jours

11:15 PAUSE

11:30 La structure de la méthode et les 12 étapes

EMDR et COACHING

les interventions : Stimulation bilatérale des hémisphères du cerveau

démonstration du balayage wingwave®

- essai en petit groupe balayage wingwave® Un seul par groupe

13:00 Pause de midi

14:30 Retour - feedback - question - échange à propos du balayage wingwave®

explication : Le balayage wingwave® en détail

- essai en petit groupe balayage wingwave® après les explications

15:45 PAUSE

16:00 Retour - feedback - question - échange à propos du balayage wingwave®

la peur, les réactions corporelles les effets du coaching wingwave®

Les 12 étapes de la séance de coaching wingwave®

Autre intervention, La musique wingwave® contre le stress

démonstration avec la musique wingwave®

- essai en petit groupe musique wingwave® après les explications

Retour - feedback - question - échange à propos de la Journée wingwave®

Les émotions et leurs sens pendant le processus de stimulation cérébrale

La belle au bois dormant, l'apprenti cuisinier et les réactions. Que se passe-t'il dans notre corps quand nous avons peur?

18:00 fin de la journée

2ème Jour

09:00 Comment avez vous passé la nuit?

Exercices Kinéstétiques

Le traitement normal des stress, la force, la faiblesse et la psychologie

le test myotatique et ses trois fonctions dans le coaching wingwave

démonstration du test myotatique dans le cadre d'une intervention

expérimentation en binome d'une intervention wingwave avec le test myotatique

12:30 Pause de midi

14:00 Retour - feedback - question - échange à propos du test myotatique wingwave®

Les croyances limitantes et le coaching wingwave. Recadrage pendant les intervention. Les croyances euphoriques, la provocation en tant qu'outil d'intervention

L'arbre des assertions, Démonstration rapide

expérimentation en binome d'une intervention wingwave avec le test myotatique Suite

15:30 PAUSE

15:45 Retour - feedback - question - échange à propos du test myotatique wingwave®

Neuro-psychologie et recherche

La plasticité neuronale, Comment les cellules nerveuse apprennent la douleur.
Film

La magie des mots

démonstration wingwave® Magic words avec test myotatique

expérimentation en binome Magic word avec test myotatique

Retour - feedback - question - échange à propos de la musique wingwave®

la musique wingwave®

présentation du produit et de l'app wingwave®

démonstration avec la musique wingwave® avec test myotatique

expérimentation en groupe musique wingwave® avec test myotatique

Retour - feedback - question - échange à propos de la musique wingwave®

17:30 fin de la journée

3ème Jour

09:00 Retour - feedback - question - échange à propos de la nuit

histoire de cerveau...

Les 12 étapes de la séance de coaching wingwave®

Les différentes émotions et les stressés somatiques L'arousal et la mémoire du stress

Les empreintes du stress PSI Performance Stress Imprinting

Psychoéducation

Les informations indispensables pour vos clients Métaphore

10:45 Intervention complete en binome

12:30 Repas

14:00 Intervention complete en binome Suite

15:30 PAUSE

15:45 Demo : Coaching in VIVO et Ressource

En binome : Coaching in VIVO et Ressource

Quel effet à le balayage wingwave

Différence entre coaching et Psychothérapie

18:00 fin de la 3 journée

4ème Jour

09:00 Possibilité et limites de coaching wingwave

Le réseau wingwave

Association pour la NLC

wingwave - Page internet

wingwave - Cercle de qualité

Références

distribution des questionnaires

10:30 PAUSE

10:45 Coaching image de soi

12:30 Pause de midi

13:00 intervention wingwave pour le traitement des comportements compulsif et des assuétudes

remises des certificat

retour - feedback -

15:00 Fin de la formation

14H15 à 17H00

- signature des feuilles d'émargement ;
- suite du contenu de la formation ;
- mise en pratique et création des documents ;
- évaluation du savoir acquis ;
- signature des feuilles d'émargement ;
- remise des documents
- évaluation de la formation à chaud ;

Des pauses café sont prévues en milieu de matinée et en milieu d'après-midi.

Pause repas

Il est possible d'amener son repas. Sont à votre disposition un réfrigérateur, des fours micro-ondes et un coin vaisselle.

Présence de quelques restaurants à proximité et de deux boulangeries.

Services

Pierre Chuchana réalise ses formations soit dans ses locaux à Sète au 36 rue Lucien Salette, soit sur site.

Locaux et matériel

La salle de cours est d'une superficie de 40 m² avec une capacité de 15 places assises. La salle est équipée d'un vidéo projecteur et écran, et d'un tableau blanc.

Coin pause

Pendant les pauses des boissons chaudes et froides seront à votre disposition ainsi que des fruits.

Toilettes

Des toilettes sont à proximité de la salle.

Règlement intérieur

Préambule

Le présent règlement s'impose à tous les membres du personnel comme au chef d'entreprise de l'espace Coaching et Formation wingwave® Pierre Chuchana, aux intérimaires et aux stagiaires dans le respect de la réglementation qui leur est applicable et des dispositions particulières de leur contrat de travail.

Article 1 - Conditions de travail

L'embauche se fait aux horaires indiqués sur le contrat de travail ou de formation]. Toute sortie extérieure pendant les heures de travail doit être

indiqué au formateur responsable. De même, les retards et les absences doivent être signalés et justifiés à son responsable hiérarchique.

Article 2 - Hygiène, sécurité et prévention

Conformément à la législation sur le tabagisme, il est interdit de fumer dans les locaux de l'espace Coaching et Formation wingwave® Pierre Chuchana, en revanche ils pourront fumer dans la cour extérieure.

Il est interdit de se présenter dans l'espace Coaching et Formation wingwave® Pierre Chuchana sous l'emprise de l'alcool, de la drogue, et tout produit modifiant les capacités physiques et intellectuelles.

Selon la nature des postes, du matériel spécifique pourra être mis à disposition du salarié ou du stagiaire, qui devra se conformer à la notice d'utilisation fournie et l'utiliser comme un bon père de famille.

Tout incident, quelle que soit sa gravité, doit être signalé au responsable hiérarchique dans les meilleurs délais.

Toute absence pour maladie ou accident doit faire l'objet d'un avis ou d'un certificat médical à présenter dans un délai de 48 heures.

Article 3 - Discipline et sanctions

Tout refus du salarié ou du stagiaire de se soumettre à l'une des précédentes dispositions est susceptible d'entraîner la mise en oeuvre d'une procédure disciplinaire et d'une sanction pouvant aller du simple avertissement au licenciement.

Toute sanction fera l'objet d'une procédure préalable dans le respect de la législation du travail. Au cours de l'entretien, le salarié ou le stagiaire pourra se faire assister par une personne de son choix appartenant au personnel de l'espace Coaching et Formation wingwave® Pierre Chuchana ou à la liste des conseillers du salarié du département. Aucune sanction ne peut être appliquée au salarié ou au stagiaire sans que celui-ci soit informé préalablement par écrit.

Article 4 - Harcèlement moral et sexuel

Aucun salarié ni stagiaire ne doit subir les agissements répétés de harcèlement moral ou sexuel qui ont pour objet ou pour effet une dégradation des conditions de travail susceptible de porter atteinte à ses droits et à sa dignité, d'altérer sa santé physique ou mentale ou de compromettre son avenir professionnel.

Aucun salarié ni stagiaire ne peut être sanctionné, licencié ou faire l'objet d'une mesure discriminatoire, directe ou indirecte, notamment en matière de rémunération, de formation, de reclassement, d'affectation, de qualification, de classification, de promotion professionnelle, de mutation ou de renouvellement de contrat pour avoir subi ou refusé de subir des agissements répétés de harcèlement moral ou sexuel.

Tout salarié ou stagiaire ayant procédé à des agissements de harcèlement moral ou sexuel est passible d'une sanction disciplinaire. L'employeur prend toutes dispositions nécessaires en vue de prévenir les agissements de harcèlement moral.

Article 5 - Date d'effet et communication

Le règlement intérieur entre en vigueur dans l'entreprise le 9 Septembre.

Il est affiché en libre accès au service dans le hall d'entrée de l'espace Coaching et Formation wingwave® Pierre Chuchana